

COME MISURARE IN MODO CORRETTO LA TEMPERATURA CORPOREA

- Indossare sempre la mascherina di protezione delle vie respiratorie
- Prima di effettuare la misurazione della temperatura, l'addetto deve essere a conoscenza delle modalità di utilizzo dello strumento (leggere attentamente libretto di uso e manutenzione) e, se necessario, aver ricevuto un adeguato addestramento all'uso.
- Accendere lo strumento almeno 10 minuti prima dell'uso per permettere allo stesso di raggiungere l'equilibrio termico con l'ambiente di misura.
- Eseguire la misurazione assicurandosi preventivamente che la persona soggetta al controllo indossi correttamente la mascherina (copertura di naso e bocca).
- Eseguire la misurazione senza appoggiare il termometro a contatto con la pelle della persona soggetta a controllo. Se la misurazione è effettuata:
 - Sulla fronte: individuare una porzione centrale a circa 1 cm al di sopra della glabella (porzione al di sopra della sutura naso-frontale tra le arcate sopracciliari)
 - Sul polso: individuare, la posizione più idonea in corrispondenza della piega interna del polso.
- Tenersi alla maggiore distanza possibile dalla persona soggetta al controllo e sempre ad una distanza minima di 1 metro (distanziamento sociale), allungando il braccio per eseguire la misurazione. La distanza dello strumento dal soggetto deve essere in relazione alle caratteristiche dello strumento utilizzato (si veda libretto di uso), tipicamente da 3 a 5 cm per la fronte e da 1 a 3 cm per il polso.
- Ripetere la misura due volte per minimizzare possibili errori di rilevazione e prendere per buono il valore più alto. Superata la soglia di 37°C, se le due misure dovessero essere differenti tra loro di 0,5°C o più, ovvero almeno uno dei due valori misurati supera i 37,5°C, è necessario ripetere la rilevazione, effettuando nuovamente una doppia rilevazione. Effettuata la seconda fase di rilevazione, assumere in via precauzionale il valore maggiore fra i due rilevati, ovvero, se anche una sola delle due misure acquisite supera la soglia di 37,5°C, considerare superata tale soglia.



Nel caso in cui si rilevi una TEMPERATURA CORPOREA SUPERIORE A 37,5°C:

CASO RILEVATO IN INGRESSO

- Dopo un periodo di 10 minuti dalla precedente rilevazione, è possibile ripetere la misurazione secondo le modalità sopra descritte, nello stesso distretto corporeo utilizzato in precedenza.
- Se la temperatura permane sopra il valore soglia allontanare il soggetto (**ACCESSO NON CONSENTITO**): suggerire di recarsi presso il proprio domicilio, ed informare il proprio medico curante in merito allo stato febbrile.

CASO RILEVATO NEI LOCALI SCOLASTICI - (ALUNNI)

Seguire quanto definito dalle "Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai di SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell'infanzia" rapporto ISS-COVID-19 n.59, che in sintesi consiste in:

- assicurarsi che l'alunno indossi correttamente la mascherina.
 - condurre l'alunno in isolamento presso il locale sintomatici ("locale covid-19").
 - avvisare il referente COVID-19 o suo sostituto
 - mantenere l'alunno seduto; dopo un periodo di 10 minuti dalla precedente rilevazione, ripetere la misurazione secondo le modalità sopra descritte, nello stesso distretto corporeo utilizzato in precedenza.
 - qualora la temperatura si attesti superiore ai 37,5°C procedere a contattare i genitori o tutori secondo le procedure disposte dal Dirigente Scolastico.
- Sanificare periodicamente il dispositivo utilizzato per rilevare la temperatura (obbligatorio ad ogni cambio di utilizzatore).

Bibliografia: valutazione della temperatura corporea con termometri IR durante la pandemia da nuovo coronavirus sars-cov2: indicazioni d'uso e cautele - INAIL 2020