

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE...BONFANTI SIMONA

CLASSE2L

MATERIASCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	<p>Sistema scheletrico e apparato muscolare.</p> <p>Teoria di uno sport individuale e teoria di uno sport di squadra.</p> <p>Cup song.</p>	<p>Video lezioni on line in presenza e registrate.</p> <p>Tutorial e video lezioni per le attività pratiche.</p> <p>Fotocopie e appunti inviati con messenger e posta elettronica.</p>	Video lezioni, tutorial, libro di testo, appunti.	
APRILE	<p>Principi per un' alimentazione corretta e abitudini alimentari.</p> <p>Attività fisica:una risorsa per la salute.</p> <p>Conseguenze dell'ipocinesi.</p>	<p>Video lezioni on line in presenza e registrate.</p> <p>Tutorial e video lezioni per le attività pratiche.</p> <p>Fotocopie e appunti inviati con messenger e posta elettronica.</p>	Vedi sopra	

	<p>Giocolare con 3 palline.</p> <p>Sequenza elementare di yoga.</p>			
MAGGIO	<p>Le capacità condizionali e coordinative.</p> <p>Sequenza elementare di pilates.</p>	<p>Video lezioni on line in presenza e registrate.</p> <p>Tutorial e video lezioni per le attività pratiche.</p> <p>Fotocopie e appunti inviati con messenger e posta elettronica.</p>	Vedi sopra	
GIUGNO	Visione di alcuni film .			