

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE BONFANTI SIMONA.....

CLASSE 1L.....

MATERIA...SCIENZE MOTORIE.....

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Teoria di uno sport di squadra e teoria di uno sport individuale. Apparato scheletrico e sistema muscolare Cup song	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco anche eventuali dubbi dei ragazzi. Ho fatto lezioni pratiche in video lezione soprattutto di yoga e pilates.	Video lezioni in presenza e video lezioni registrate, Tutorial per le attività pratiche di cup song e giocoleria Materiale inviato su messenger e posta elettronica.	1 video inviato dai ragazzi mentre eseguono la sequenza assegnata.
APRILE	Salute e benessere: effetti positivi del movimento e conseguenze dell'ipocinesi. Le capacità motorie	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli	Video lezioni in presenza e video lezioni registrate, Tutorial per le attività pratiche di cup song e giocoleria	1 video inviato dai ragazzi mentre eseguono la sequenza assegnata. Interrogazione on

	<p>condizionali.</p> <p>Giocoleria con 3 palline.</p> <p>I principi base dello yoga.</p> <p>Sequenza base di yoga.</p>	<p>incontri online chiarisco anche eventuali dubbi dei ragazzi.Ho fatto lezioni pratiche in video lezione soprattutto di yoga e pilates.</p>	<p>Materiale inviato su messenger e posta elettronica.</p>	<p>line.</p>
MAGGIO	<p>Le capacità motorie coordinative.</p> <p>I principi base del pilates.</p> <p>Sequenza base di pilates.</p>	<p>Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco anche eventuali dubbi dei ragazzi.Ho fatto lezioni pratiche in video lezione soprattutto di yoga e pilates.</p>	<p>Video lezioni in presenza e video lezioni registrate,</p> <p>Tutorial per le attività pratiche di cup song e giocoleria</p> <p>Materiale inviato su messenger e posta elettronica.</p>	<p>Vedi sopra.</p>
GIUGNO	<p>Visione di alcuni film in cui lo sport è il filo conduttore della trama.</p>			