

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 1^ M

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	TEORIA: dell'atletica leggera, della pallavolo e del basket. Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi. Esempi di esercizi postura li e di attivazione muscolare	Video lezione in presenza.  Tutorial	
APRILE	Sistema scheletrico e muscolare. Paramorfismi e dismorfismi Esercizi utili per una corretta postura. Capacità motorie	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi sulle attività proposte e sui compiti assegnati.	Video lezione in presenza.	Valutazione: -Ossa, articolazioni e muscoli con domande orali a piccoli gruppi
			Tutorial Restituzione di video via Mail istituzionale	-CAPACITÀ
				MOTORIE con risposte a domande orali Valutazione delle combinazioni di esercizi ideate dalle studentesse anche a piccoli gruppi.

MAGGIO	<p>CAPACITA' MOTORIE.</p> <p>Sicurezza e prevenzione degli infortuni in palestra, a scuola e a casa.</p>	<p>Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti.</p> <p>Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.</p> <p>Lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare</p>	<p>Video lezione in presenza.</p> <p>Tutorial</p> <p>Restituzione di video via Mail istituzionale</p>	<p>Valutazione formativa dei lavori di ricerca fatta a casa seguendo uno schema concordato.</p>
GIUGNO				