

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE.2R

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE  Numero e tipologia
MARZO	Yoga Le capacità motorie	Visione del film "The Dawn Wall", Cup song Lezione pratica	Videolezione, Materiale caricato	1 verifica scritta: commento al film verifica di gruppo e/o individuale a scelta
APRILE	Le capacità motorie Yoga Apparato scheletrico e muscolare Circuiti di condizionamento generale	Ho introdotto gli argomenti con videolezioni e fornito materiale vario per approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi . Lezioni pratiche in video di Pilates e Yoga	Videolezione con presentazione. Materiale caricato	Rielaborazione in piccoli gruppi di un gruppo di muscoli in relazione ad un'attività sportiva svolta
MAGGIO	Apparato scheletrico e muscolare Paramorfismi e dismorfismi Circuiti di ginnastica generale Qualora sia consentito programma di attività aerobica all'aperto	Ho introdotto gli argomenti con videolezioni e fornito materiale vario per approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi . Lezioni pratiche in video di Pilates e	Videolezioni / materiale caricato	Rielaborazione in piccoli gruppi di un gruppo di muscoli in relazione ad un'attività sportiva svolta
GIUGNO	Yoga Circuito di condizionamento generale	Lezione pratica Rielaborazione	Videolezione / materiale caricato	Colloquio collettivo La valutazione finale tiene conto della presenza alle video lezioni e della puntualità della consegna

