

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 2 D

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Sport: teoria dell' Atletica leggera,della pallavolo e del basket. Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.	Video lezione in presenza. Tutorial	
APRILE	Sistema scheletrico e muscolare. Paramorfismi e dismorfismi. Esercizi. utili per una corretta postura CAPACITA' MOTORIE Sport: ULTIMATE	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti e chiarimenti di eventuali dubbi. Esempi di esercitazioni con esercizi posturali e di attivazione muscolare	Video lezione in presenza.	Valutazione delle CAPACITÀ MOTORIE e dell'argomento SALUTE e
			Tutorial ,ercizi di coordinazione Restituzione di video e di materiale via Mail istituzionale	BENESSERE con
				domande nel corso delle video lezioni.
MAGGIO	Sicurezza e prevenzione degli infortuni in palestra, a scuola e a casa.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito	Video lezione in presenza. Tutorial di esercizi di tonificazione generale Restituzione di video via Mail istituzionale	Valutazione formativa dei lavori di ricerca fatta a casa dagli

	Ricerche di argomenti riguardanti lo sport o le attività praticate e delle società sportive di appartenenza.	<p>materiale per approfondimenti.</p> <p>Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.</p> <p>Lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare</p>		studenti.
GIUGNO				