

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE.1I

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE  Numero e tipologia
MARZO	Teoria di uno sport di squadra e del salto in lungo Le capacità motorie Yoga	Visione del film "The Dawn Wall" Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi	Videolezione in presenza e in modalità a distanza Tutorial per Cup song	1 verifica scritta: commento al film Colloquio : le regole fondamentali della Pallavolo Verifica di gruppo
APRILE	Le posizioni nello spazio rispetto le attività motorie Le capacità motorie Yoga Circuiti di condizionamento generale	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi Lezioni pratiche di Pilates e Yoga	Videolezione con presentazione. Materiale caricato	Rielaborazione scritta a piccoli gruppi di una capacità motoria sviluppata in un'attività sportiva svolta
MAGGIO	Yoga Circuiti di ginnastica generale	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi Lezioni pratiche	Videolezioni / materiale caricato	Rielaborazione scritta a piccoli gruppi di una capacità motoria sviluppata in un'attività sportiva svolta
GIUGNO	Yoga Circuito di condizionamento generale	Lezione pratica Rielaborazione	Videolezione / materiale caricato	Colloquio collettivo La valutazione finale tiene conto della presenza alle videolezioni e della puntualità della consegna