

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 1^ F

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Teoria dei giochi di squadra e degli sport praticati prima della sospensione didattica: -Atletica leggera -Pallavolo -Basket Sistema scheletrico e muscolare	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi.	Video lezione in presenza. Tutorial di semplici esercizi di coordinazione.	
APRILE	Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute. Paramorfismi e dismorfismi. Esercizi utili per una corretta postura CAPACITA' MOTORIE	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi. Ho effettuato lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare	Video lezione in presenza. Tutorial di semplici combinazioni a corpo libero Restituzione di video via Mail istituzionale	Valutazione delle CAPACITÀ MOTORIE e dell'argomento SALUTE e
				BENESSERE con
				domande nel corso delle lezioni
MAGGIO	CAPACITA' MOTORIE Sicurezza e prevenzione	Introduzione degli argomenti con video lezioni	Video lezione in presenza.	Valutazione formativa dei lavori di ricerca in

	degli infortuni in palestra, a scuola e a casa.	tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimentidi eventuali dubbi. Lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare	Tutorial Restituzione di video via Mail istituzionale	forma libera fatta a casa dagli studenti.
GIUGNO				