

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE. 5R.

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Costituzione e cittadinanza Yoga	Visione del film "The Dawn Wall", Primo soccorso Lezione pratica	Videolezione, Materiale caricato	1 verifica scritta: commento al film
APRILE	Il Metabolismo Costituzione e cittadinanza Yoga Qualora vi siano le condizioni saranno proposte attività aerobiche	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale per approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi .Le lezioni pratiche in video sono di di yoga e pilates	Videolezione con presentazione. Materiale caricato	Colloqui a piccoli gruppi inerenti le letture caricate su materiali e su metabolismo ,Doping e primo soccorso
MAGGIO	Storia dello sport nel XXsecolo Il Doping Qualora vi siano le condizioni saranno proposte attività aerobiche Circuiti di ginnastica generale	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale per approfondimenti individuali. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi .Le lezioni pratiche in video sono di di yoga e pilates Lettture in riferimento a sport e dittature	Videolezioni / materiale caricato	Colloqui a piccoli gruppi inerenti le letture caricate su materiali e su metabolismo ,Doping e primo soccorso
GIUGNO	Storia dello sport nel xx secolo	Lezione pratica Rielaborazione	Videolezione / materiale caricato	Colloquio collettivo