

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE. 4R

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Costituzione e cittadinanza: primo soccorso Yoga	Visione del film "The Dawn Wall", Primo soccorso Lezione pratica	Videolezione in presenza. Tutorial per altre attività . Materiale di studio caricato su materiali	1 verifica scritta: commento al film
APRILE	Il Metabolismo Le capacità condizionali: circuiti di condizionamento generale Salute e benessere con il movimento	Ho introdotto gli argomenti con videolezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Ho fatto lezioni pratiche in video soprattutto di Pilates	Videolezione in presenza. Tutorial per altre attività . Materiale di studio caricato su materiali	Colloqui a piccoli gruppi sul primo soccorso Rielaborazione a piccoli gruppi sul metabolismo o sul doping
MAGGIO	Il doping Se e quando sarà possibile attività aerobica all'aperto Circuiti di ginnastica generale	Ho introdotto gli argomenti con videolezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Ho fatto lezioni pratiche in video soprattutto di Pilates	Videolezione in presenza. Tutorial per altre attività . Materiale di studio caricato su materiali	Colloqui a piccoli gruppi sul metabolismo Rielaborazione a piccoli gruppi sul metabolismo o sul doping
GIUGNO	Circuito di condizionamento generale Se e quando sarà possibile attività aerobica all'aperto	Ho introdotto gli argomenti con videolezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Ho fatto lezioni pratiche in video soprattutto di Pilates	Videolezione in presenza. Tutorial per altre attività . Materiale di studio caricato su materiali	Colloquio collettivo La valutazione finale tiene conto della presenza alle video lezioni e della puntualità della consegna