

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE1R

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE  Numero e tipologia
MARZO	Destrezza: cup song Le capacità motorie Cup song	Visione del film "The Dawn Wall" Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi	Videolezione in presenza e in modalità a distanza Tutorial per Cup song	1 verifica scritta: commento al film Colloquio : le regole fondamentali della Pallavolo Verifica di gruppo
APRILE	Le posizioni nello spazio rispetto le attività motorie Le capacità motorie Giocoleria Circuiti di condizionamento generale Yoga	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi Lezioni pratiche di Pilates e Yoga	Videolezione con presentazione. Tutorial di giocoleria	Rielaborazione scritta a piccoli gruppi di una capacità motoria sviluppata in un'attività sportiva
MAGGIO	Yoga Circuiti di ginnastica generale Qualora sia consentito attività all'aria aperta	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni e fornito materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi Lezioni pratiche	Videolezioni / materiale caricato	Rielaborazione scritta a piccoli gruppi di una capacità motoria sviluppata in un'attività sportiva svolta
GIUGNO	Circuito di condizionamento generale	Lezione pratica Rielaborazione	Videolezione / materiale caricato	Colloquio collettivo La valutazione finale tiene conto della presenza alle videolezioni e della puntualità della consegna