

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 2 F

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Sport: teoria dell' Atletica leggera, della pallavolo e del badminton. Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.	Video lezione in presenza.  Tutorial	
APRILE	Sistema scheletrico e muscolare. Paramorfismi e dismorfismi. Esercizi. utili per una corretta postura  CAPACITA' MOTORIE Esercitazioni utili per lo sviluppo delle capacità motorie con brevi combinazioni ideate dagli studenti.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti e chiarimenti di eventuali dubbi. Esempi di esercitazioni con esercizi posturali e di attivazione muscolare	Video lezione in presenza.  Tutorial esercizi di coordinazione Link con esempi di esercizi utili per esercitazioni. Restituzione di video e di materiale via Mail istituzionale	Valutazione delle CAPACITÀ MOTORIE e dell'argomento SALUTE e BENESSERE con domande nel corso delle video lezioni.

MAGGIO	<p>Sicurezza e prevenzione degli infortuni in palestra, a scuola e a casa.</p> <p>Ricerche di argomenti riguardanti lo sport o le attività praticate e delle società sportive di appartenenza.</p>	<p>Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti.</p> <p>Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.</p> <p>Lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare</p>	<p>Video lezione in presenza.</p> <p>Tutorial di esercizi di tonificazione generale</p> <p>Restituzione di video via Mail istituzionale</p>	<p>Valutazione formativa dei lavori di ricerca fatta a casa dagli studenti.</p>
GIUGNO				