

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE...BONFANTI SIMONA

CLASSE 3L

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Salute e benessere:alimentazione Teoria di uno sport di squadra e teoria di uno sport individuale. Cup song	Video lezioni in presenza e registrate, tutorial per le attività pratiche, video lezioni in piccoli gruppi e invio di materiale tramite messenger e posta elettronica.	Spiegazioni on line, video e tutorial, libro di testo	1 video inviato dai ragazzi mentre eseguono l' esercizio, risposte a quesiti inviati tramite e mail, interrogazioni in gruppo ristretto.
APRILE	Salute e benessere:attività fisica risorsa per la salute e i danni dell' ipocinesi. Apparato scheletrico e sistema muscolare Giocoleria con 3 palline Sequenze elementari di	Video lezioni in presenza e registrate, tutorial per le attività pratiche, video lezioni in piccoli gruppi e invio di materiale tramite messenger e posta elettronica.	Spiegazioni on line, video e tutorial, libro di testo	1 video inviato dai ragazzi mentre eseguono l' esercizio, risposte a quesiti inviati tramite e mail, interrogazioni in gruppo ristretto

	yoga			
MAGGIO	Il doping L' alcol Sequenze elementari di pilates	Video lezioni in presenza e registrate, tutorial per le attività pratiche, video lezioni in piccoli gruppi e invio di materiale tramite messenger e posta elettronica.	Spiegazioni on line, video e tutorial, libro di testo	1 video inviato dai ragazzi mentre eseguono l' esercizio, risposte a quesiti inviati tramite e mail, interrogazioni in gruppo ristretto
GIUGNO	Visione di alcuni film			