

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 5^F

SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	ARGOMENTI TEORICI: -Le OLIMPIADI -La condizione della donna nello sport -Lo sport nella storia con particolare riferimento al periodo fra le due guerre - Losport nelle dittature -Il movimento e il benessere -Il calcio fenomeno sociale	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi. Ho effettuato lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare. Ho consigliato la visione di film sportivi.	Video lezione in presenza.  Tutorial di esercizi di coordinazione e di tonificazione generale da eseguire in casa.	
APRILE	Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute CAPACITÀ MOTORIE: -definizioni ed esercizi -il doping Ricerca di materiale riguardante una disciplina sportiva praticata o a scelta: -storia della disciplina nel mondo, in Italia e nel proprio	Ho introdotto gli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarisco eventuali dubbi. Ho effettuato lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare.	Video lezione in presenza.  Tutorial Restituzione di video via Mail istituzionale	Valutazione delle CAPACITÀ MOTORIE e dell'argomento BENESSERE e importanza del movimento con domande nel corso della lezione.

	<p>nterritorio -storia della propria società di appartenenza. - considerazioni sull'importanza della pratica sportiva nell'adolescenza.</p>			
MAGGIO	<p>Alimentazione e sport. Stesura della presentazione in PP utilizzando il materiale raccolto nel corso dei mesi precedenti utilizzandolo per spunti interdisciplinari.</p> <p>Lezioni pratiche di combinazioni di esercizi di tonificazione generale a corpo libero e con piccoli attrezzi.</p>	<p>Introduro gli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi. Ideazione di sercitazioni praticcheda eseguire nel corso delle video lezioni (soprattutto esercizi postura li e di attivazione muscolare)</p>	<p>Video lezione in presenza. Restituzione di video via Mail istituzionale</p>	<p>Valutazione formativa dei lavori di ricerca fatti a casa dagli studenti.</p>
GIUGNO				