

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE CAVAZZINI Susanna

CLASSE 3^D

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENTO DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Salute e benessere Importanza del movimento per il mantenimento della salute.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET, ho fornito materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi.	Video lezione in presenza. Tutorial con esercizi di coordinazione	
APRILE	Anatomia del sistema scheletrico e muscolare. Paramorfismi e dismorfismi. Esercizi per una corretta postura CAPACITÀ MOTORIE. Definizioni ed esercizi per allenare la forza, la velocità, la resistenza, elevazione e mobilità articolare. Ideazione di brevi combinazioni di esercizi utili allo sviluppo delle capacità motorie.	Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET. Assegnazione di materiale per approfondimenti. Durante gli incontri online chiarimenti di eventuali dubbi. Esecuzione di esercizi posturali e di attivazione muscolare	Video lezione in presenza. Tutorial Restituzione di video e di materiale via Mail istituzionale	Valutazione delle CAPACITÀ MOTORIE, del sistema scheletrico/muscolare e dei para e
				dismorfismi con domande durante le lezioni. Valutazione del materiale restituito (video di brevi esercitazioni pratiche riguardanti la coordinazione e la

				tonificazione in generale)
MAGGIO	<p>Sicurezza e prevenzione degli infortuni in palestra, a scuola e a casa.</p> <p>Ricerche sui seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> -sport come fenomeno sociale -la storia di uno sport o di una disciplina praticata nel mondo, in Italia e nel proprio paese. - storia della società sportiva di appartenenza. <p>Considerazioni riguardanti l'importanza dell'attività sportiva nell'adolescenza.</p> <p>Individuazione di aspetti interdisciplinari delle Scienze Motorie.</p>	<p>Introduzione degli argomenti con video lezioni tramite MEET,ho fornito materiale per approfondimenti.</p> <p>Durante gli incontri online chiarimentidi eventuali dubbi.</p> <p>Lezioni pratiche in video lezione, soprattutto esercizi posturali e di attivazione muscolare</p>	<p>Video lezione in presenza.</p> <p>Tutorial</p> <p>Restituzione di video via Mail istituzionale</p>	<p>Valutazione formativa dei lavori di ricerca fatta a casa dagli studenti (percorso eseguito seguendo una tabella concordata).</p>
GIUGNO				