

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE BONFANTI SIMONA

CLASSE 4L

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Primo soccorso Cup song	Incontri su meet per video lezioni sia teoriche che pratiche, tutorial per alcune attività pratiche, invio di materiale didattico su messenger e posta elettronica.	Lezioni frontali, incontri in gruppi più ristretti tramite video lezioni, scambio di e mail, invio di filmati.	Invio del video in cui eseguono la sequenza stabilita
APRILE	Ideazione di un circuit training Giocoleria con 3 palline	Incontri su meet per video lezioni sia teoriche che pratiche, tutorial per alcune attività pratiche, invio di materiale didattico su messenger e posta elettronica	Lezioni frontali, incontri in gruppi più ristretti tramite video lezioni, scambio di e mail, invio di filmati.	Invio del video in cui eseguono la sequenza stabilita. Invio tramite e mail del circuito ideato.
MAGGIO	Allenamento delle capacità motorie Attività fisica:una risorsa	Incontri su meet per video lezioni sia teoriche che pratiche, tutorial per alcune attività pratiche,	Lezioni frontali, incontri in gruppi più ristretti tramite video lezioni, scambio di e mail, invio di filmati.	Invio del video in cui eseguono la sequenza stabilita. Video interrogazione

	<p>per la salute. I rischi della sedentarietà.</p> <p>Le dipendenze:l' alcool</p> <p>Brevi sequenze di yoga e pilates</p>	<p>invio di materiale didattico su messenger e posta elettronica</p>		<p>in piccolo gruppo.</p>
GIUGNO	<p>Visione di alcuni film</p>			