

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal singolo docente in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE BONFANTI SIMONA

CLASSE 5P

MATERIA SCIENZE MOTORIE

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Primo soccorso  Sport e dittature. Lo sport al femminile nelle società moderna.	Incontro settimanale tramite meet per video lezione teorica ma anche pratica, tutorial inviati tramite telefono e fotocopie inviate su messenger, studio sul libro di testo per chi ne è provvisto.	Video lezioni, tutorial e invio di materiale tramite e mail.	Valutazione del circuito ideato da ogni ragazzo e inviatomi sulla e mail.
APRILE	Giocoleria con 3 palline.  Ideazione di un circuit training per resistenza e forza resistente	Incontro settimanale tramite meet per video lezione teorica ma anche pratica, tutorial inviati tramite telefono e fotocopie inviate su messenger, studio sul libro di testo per chi ne è provvisto.	Video lezioni, tutorial e invio di materiale tramite e mail	Valutazione del video inviatomi durante l' esecuzione dell' esercizio pratico.

MAGGIO	<p>Il doping, droga dello sport.</p> <p>Brevi sequenze di yoga e pilates.</p> <p>La salute:un concetto dinamico.</p>	<p>Incontro settimanale tramite meet per video lezione teorica ma anche pratica, tutorial inviati tramite telefono e fotocopie inviate su messenger, studio sul libro di testo per chi ne è provvisto.</p>	<p>Video lezioni, tutorial e invio di materiale tramite e mail</p>	<p>I nterrogazione in piccoli tramite meet su argomento a scelta .</p> <p>Valutazione pratica delle sequenze di yoga e pilates.</p>
GIUGNO	<p>Visione di alcuni film.</p>			