

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE per classe RIMODULATA dal **singolo docente** in esito ai Cdc del mese di marzo 2020

DOCENTE Allegri Rosanna

CLASSE. 3R

MATERIA Scienze motorie

SCANSIONE TEMPORALE:	CONTENUTI DIDATTICI	ATTIVITÀ' DIDATTICHE in modalità a distanza	METODOLOGIE STRUMENTI e MATERIALI	VERIFICHE Numero e tipologia
MARZO	Yoga Cup song	Visione del film "The Dawn Wall", tutorial cup song	Videolezione, Tutorial in materiali caricato	1 verifica scritta: commento al film
APRILE	Il corpo umano: paramorfismi e dismorfismi L'apparato scheletrico e muscolare Yoga Circuiti di condizionamento generale	Ho introdotto gli argomenti con materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi. Le lezioni pratiche sono on line	Videolezione con presentazione. Tutorial	Colloqui a piccoli gruppi Rielaborazione scritta individuale in rapporto allo sport o attività praticata
MAGGIO	L'apparato scheletrico e muscolare Circuiti di ginnastica generale Il metabolismo Il doping Qualora sia consentito attività aerobica all'aperto	Ho introdotto gli argomenti con materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi. Le lezioni pratiche sono on line	Videolezioni / materiale caricato	Colloqui a piccoli gruppi Rielaborazione scritta individuale sul metabolismo in rapporto allo sport o attività praticata
GIUGNO	Circuito di condizionamento generale Qualora sia consentito attività aerobica all'aperto	Ho introdotto gli argomenti con materiale vario per gli approfondimenti individuali. Durante gli incontri on line chiarisco eventuali dubbi. Le lezioni pratiche sono on line	Videolezione / materiale caricato	Colloquio collettivo La valutazione finale tiene conto della presenza alle videolezioni e della puntualità della consegna