



LICEO SCIENTIFICO STATALE “G. MARCONI”



Via della Costituente, 4/a – 43125 PARMA

Tel. +39 0521.282043

C.F: 80009230345 CUPA: UFNCYE

Email: marconi@liceomarconi.pr.edu.it
prps030009@istruzione.it

PEC: prps030009@pec.istruzione.it

www.liceomarconi.pr.edu.it

PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DEL LICEOMARCONI

AD USO ESCLUSIVO DI STUDENTI E DOCENTI DELLA SCUOLA

Linee guida e indicazioni operative

finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19 all'interno delle palestre in uso comune, con l'obiettivo di tutelare la salute degli studenti, degli insegnanti e dei collaboratori.

Il presente documento è stato redatto in data 30 settembre 2020 nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida nazionali in vigore alla data odierna e sarà oggetto di integrazione in seguito all'evolversi della normalità

1. Misure di carattere generale

Informazione e comunicazione

In considerazione dell'importanza della responsabilizzazione individuale dei fruitori delle palestre nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione, sarà garantita l'adozione da parte della scuola di tutti i possibili strumenti di informazione e comunicazione rivolte agli studenti sulle regole di accesso e comportamento, affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali, idonea cartellonistica finalizzata ad informare sulle misure precauzionali atte a contrastare la diffusione del virus responsabile del COVID-19 e sui corretti comportamenti da mantenere da parte degli studenti.

2. Ingresso docenti e studenti

I collaboratori scolastici apriranno la palestra alle 7:45 e saranno presenti all'interno durante tutte le ore di lezione.

I docenti potranno entrare nei locali della palestra dalle ore 7:50 e controlleranno la pulizia e l'ordine generale per far sì che le lezioni si possano svolgere in sicurezza.

Se le condizioni non fossero adeguate, comunicheranno lo stato igienico della stessa al Dirigente e al D.S.G.A..

L'ingresso in palestra degli studenti avverrà in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro, con obbligo di mascherina indossata.

All'ingresso e presso le postazioni di lavoro saranno predisposti **dispenser** contenenti soluzione idroalcolica per le mani e ogni persona dovrà procedere alla igienizzazione delle mani sia in ingresso che in uscita.

Gli studenti entreranno in palestra solo dopo l'ingresso del proprio docente; depositeranno gli zaini e gli effetti personali nelle zone indicate dai docenti, quindi si cambieranno le scarpe nel medesimo luogo. Al termine lasceranno la loro postazione che verrà disinfettata.

Le mascherine dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne che durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria quando saranno garantiti i 2 mt. di distanziamento

Se gli alunni dichiarano di non sentirsi bene, verranno applicate le norme presenti nel protocollo Covid dell'Istituto e verranno accompagnati dal collaboratore scolastico referente nel Locale Covid della sede centrale (via Costituente 4).

3. Servizi igienici e spogliatoi

L'utilizzo degli spogliatoi dovrà essere contingentato con l'ingresso di max 5/6 persone alla volta, sempre con mascherina indossata.

Si chiede agli allievi/e, nella giornata in cui avranno lezione di Scienze Motorie e Sportive, di arrivare a scuola già in tuta o in abbigliamento sportivo idoneo per fare lezione in palestra; dovranno cambiarsi il minimo indispensabile (scarpe ed eventualmente portare in cambio una maglietta). Le eventuali salviette per la detersione personale dovranno essere gettate in un sacchetto, richiuso, e smaltite correttamente.

I servizi igienici saranno accessibili in modo contingentato. I collaboratori scolastici sono addetti alla pulizia e alla disinfezione della palestra, degli spogliatoi e dei bagni più volte durante la giornata, in relazione all'afflusso delle classi e secondo quanto previsto dalle Linee guida INAIL e recepite da questa istituzione.

4. Accesso in palestra, attrezzatura e attività previste

In palestra si devono utilizzare calzature previste esclusivamente a questo scopo **e da calzare in palestra.**

Il distanziamento deve essere di almeno un metro per in posizione statica e almeno due metri durante l'attività fisica in movimento.

Dopo l'utilizzo dei piccoli attrezzi, verrà garantita, da parte del docente con l'aiuto degli studenti stessi, l'igienizzazione dell'attrezzo usato con carta e soluzione disinfettante forniti dalla Scuola.

Eventuali attrezzi che non possano essere disinfettati non verranno utilizzati.

I grandi attrezzi come le spalliere saranno utilizzati previa disinfezione delle mani da parte di ogni singolo alunno che ne farà uso.

Al fine di consentire lo svolgimento delle attività in sicurezza, potrà accedere in palestra solo una classe alla volta.

Il docente sarà responsabile della messa in sicurezza degli oggetti e delle superfici maggiormente esposte al contatto di più persone o più frequentemente manipolate.

Ogni studente dovrà procedere all'igienizzazione delle mani tra un attrezzo e l'altro, mediante soluzione idroalcolica o salviette messe a disposizione della scuola.

Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.

Sono consentite attività motorie di gruppo, pur nel rispetto del mantenimento della distanza di due metri tra le persone.

Anche gli studenti esonerati o giustificati dovranno cambiarsi le scarpe per entrare in palestra; in caso di dimenticanza, dovranno rimanere con le calze e dovranno mantenere il distanziamento reciproco seguendo le indicazioni del docente.

5. Microclima

Per quanto riguarda il microclima, verrà garantita periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria.

L'aerazione dei locali verrà effettuata ad ogni turnazione delle classi.

Per concludere si ricordano i 3 criteri fondamentali da rispettare per la sicurezza di tutti:

1) **DISTANZIAMENTO:** almeno 1 m in posizione statica, almeno 2 m durante l'attività fisica in movimento.

2) **PROTEZIONE:** mascherina da utilizzare durante gli spostamenti, ma non durante l'attività fisica.

3) PULIZIA

- **Attrezzi:** da utilizzare con mani igienizzate e riporli previa disinfezione.
- **Spogliatoi:** disinfettati secondo l'afflusso delle classi.
- **Servizi igienici:** disinfettati secondo l'afflusso delle classi.
- **Personale:** igiene delle mani attraverso l'utilizzo di acqua e sapone o attraverso l'utilizzo di gel alcolici.